

- 2
- (i) नीबू के आचार को स्टील के बर्तन में नहीं रखना चाहिए।
  - (ii) नीबू के आचार को चम्मच से निकाल कर चम्मच वापस निकाल लेना
  - (iii) आचार सदैव चीनी-मिट्टी के बर्तन तथा पर्याप्त तापमान वाली जगह पर
  - (iv) रासायनिक परिरक्षकों द्वारा भी आचार को सुरक्षित रखना चाहिए।

-3 भोजन को बर्बाद नहीं करने के लिये हमें परोसने समय ध्यान रखना चाहिए कि भोजन पर्याप्त मात्रा में ही ले, जो पसंद हो वही परोसे। खाने में जितने प्रकार के व्यंजन हो उतने ही ले जो आप खा सके क्योंकि भोजन को कभी बर्बाद नहीं करना चाहिए।